

大原校区コミュニティセンター

【049号】2022. 9. 1
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小郡市大保1465-1
TEL・FAX 42-6710
担当：池 末

大原きぼうの森館 だより

休館日：9/18、19、23、30
10/10、16、31

大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

教養講座

コミュニケーションアプリを
使ってみよう！
～SNS、ライン講座～

家族や友だちとの連絡は、何を使用していますか？
SNSのラインを利用してみませんか。
当日は、「友だち登録」、「スタンプの取り方」「写真の
保存方法」等基本操作を学習します。

日時：9/27(火) 10時～12時
場所：大原きぼうの森館 学習室1・2
講師：新垣 めい子さん 定員：13名程度
資料代：300円
持ってくるもの：使用しているスマートフォン、筆記用具、
水分補給できるもの

教養講座

マイナンバーって何ですか？パート2
～正しく理解しよう
マイナンバー～

マイナンバーって何？作ったらいことがあるの？
分からないことを皆さんと一緒に解消しましょう！
希望の方は、当日大原きぼうの森館にて、写真撮影も
含めて手続きができます。後は、約一か月後に自宅へカ
ードが送られてくるのを待つだけです！！

日時：9/20(火) 14時～16時
場所：大原きぼうの森館 ホール
講師：小郡市役所 市民課
定員：20名程度 参加費：無料
持ってくるもの：筆記用具、水分補給できるもの
*当日、マイナンバーカードを作成希望の方は、
お申込み時にお知らせください。

年間講座

おおはら寺子屋④
～笑顔が広がる
コミュニケーション講座～

コミュニケーションの取り方を学ぶ事で、より
円滑な人間関係を築いていきたい！ その為に、
今回はアドラー心理学を取り入れたポジティブに
なるワークと色彩心理学を使って個性を知る
方法を学びます

日時：9/21(水) 10時～11時半
場所：大原きぼうの森館 学習室1・2
講師：豊増 三枝子さん
定員：15名程度 参加費：無料
持ってくるもの：筆記用具、水分補給できるもの

食育講座

体験！
～大豆からおぼろ豆腐を
作りましょう～

「ワインと豆腐に旅をさせるな」と言われて
いる通り、豆腐は作り立てが一番です。
作り方は、いたってシンプル！
大豆の香り、味を楽しみましょう！

日時：10/4(火) 9時半～12時
場所：大原きぼうの森館 料理実習室
定員：8名程度 材料代：100円
持ってくるもの：エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋
(熱い大豆を絞る為)、持ち帰り容器(800ML位)
筆記用具、水分補給できるもの

講座の報告とお知らせ

6/15 寺子屋②相続講座



6/22 スマートフォン講座



7/20 寺子屋③
脳と体のエクササイズ



7/30 木工雑貨作り



皆さんの作品
小さな世界です！



8/9 正しく理解しよう
マイナンバー



9月のダイエットクラブは
お休みします！



傘・タオル・飲料水などの
忘れ物が増えています！
お帰りの際には、ご確認ください



「おおはら市場」
開催中！



毎週：木曜～土曜日
(売り切れ次第、終了)
時間：10時頃～閉館30分前迄
場所：大原きぼうの森館ロビー
*マイバックのご用意をお願いします

併せて、野菜出品者、買い物支援
事業のボランティア(野菜の陳列、
販売等)も募集しています。

おおはらカフェが
9月からポイント事業*
になります！



カフェは、地域の皆さんの憩いの場、
情報交換の場、ふれあいの場です。
年齢に関わらず、楽しく交流しましょう。

毎月第2土曜日 (今月は9/10)
時間：10～12時 (お子様連れも歓迎です)
場所：大原きぼうの森館 ホール

*今年度長寿支援課が、65歳以上の方を対象に
健康増進やフレイル予防を目的にした講座に
参加した方へ、ポイントを付与する事業です。
対象者はポイント手帳をお持ち下さい！

講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ

電話・FAX(42)6710



横の2次元コードを読み取ると、「大原きぼうの森館ホームページ」にアクセス
でき、「問い合わせフォーム」から講座の申し込みや問い合わせができます。