

大原きぼうの森館 だより

【027号】2019. 7. 15
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小郡市大保1465-1
TEL42-6710 FAX42-6711
担当 木部 昭生

休館日 第3日曜日
臨時休館日 7/30、8/13～15

大原きぼうの森館主催講座のお知らせ

各講座共定員になり次第
締め切ります。

食育講座

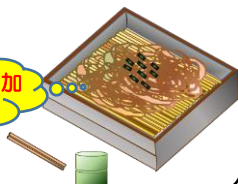
そば打ち講座

自身で打って、延ばして、切って、茹でて美味しく頂きましょう!!

日時：7月17日(水)、8月21日(水)
2回開催 9時30分～13時00分

場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：村上 剛英さん
材料費：1000円/回 定員：8名
☆持ち帰り容器、三角巾、エプロンをご持参下さい

1日だけの参加
もオッケー!



食育講座

米粉マフィン 作り

「米粉を使った
おやつ作り」

日時：8月6日(火)
14時～16時

場所：大原きぼうの森館
講師：井手友紀さん
材料費：500円
定員：小学生と保護者
10組

☆エプロン、三角巾をご
持参下さい
☆食物アレルギーのある方
はお申し出下さい
☆申込みは8月3日まで

マンスリー講座

ゆるゆる大原DAY

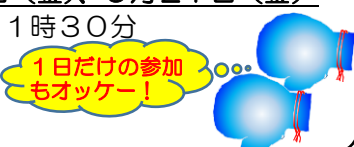
～キックとパンチでエクササイズ

ストレッチや軽い筋トレなど緩やかなテンポで運動を楽しみ、
終了後は情報交換や交流会!

日時：7月26日(金)、8月30日(金)、9月27日(金)
3回開催 10時00分～11時30分

場所：大原きぼうの森館 ホール2
講師：那須 儀治さん
参加費：100円/回 定員：20名
☆水分補給できるもの、軍手、タオル

1日だけの参加
もオッケー!



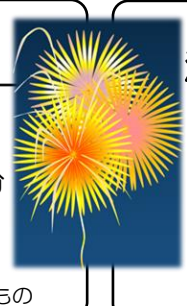
マンスリー講座

夏のまとめ髪

お家でできるまとめ髪、ヘアアクセサリ
の使い方、浴衣に合うアレンジなど

日時：7月20日(土)
10時00分～11時30分

場所：大原きぼうの森館 ホール2
講師：田中 麻里子さん
材料費：500円 定員：20名
☆髪飾り、リングコーム・水分補給できるもの



教養講座

浴衣を着て花火に出かけよう

浴衣の着付け指導後、花火見物!

日時：8月10日(土)
15時00分～16時30分

場所：大原きぼうの森館 和室
講師：秋田 恵津子さん
参加費：なし 定員：10名
☆浴衣一式をご持参下さい

マンスリー講座

izzoで夏のアクセサリを 作りましょう!

日時：8月17日(土) 10時00分～12時00分
場所：大原きぼうの森館 学習室2

講師：高村 千津さん
材料費：500円 定員：10名程度
☆11時まで随時、受け付けています。



講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ 電話(42)6710

大原まち協・講座の報告・お知らせ

大原まち協

青少年育成部会

小学生対象
「そうめん流し」と
「まがたま作り」
を開催します!
日時：8月3日(土)
時間：10時～14時

中学生対象
「アスリート飯知
ってますか?」
～お話と試食～
日時：8月7日(水)
時間：10時～12時

大原まち協

チームスマイル(地域ボランティア)

タオル帽子用タオルを求めています!
チームスマイルでは、「タオル帽子」を化学治
療をしている患者さんに届けるボランティア
活動を始めました。
ご家庭で余っているタオルがありましたら、
ご寄付をお願い致します。

詳細は大原きぼうの森館へお尋ね下さい。

講座の 報告

6/15 虹色サンキャッチャー作り

ガラスのカット面に光が当たると、屈折で光がキラキラ反射します。
好きな色のビーズを組み合わせてオリジナルのサンキャッチャーを
作りました。



講座の 報告

6/26 浴衣をミシンで作ってみませんか

筆管に眠っていた反物で浴衣を縫って花火大会に
行くことを夢見て、慣れない尺・寸と格闘中です。



講座の 報告

6/28 ゆるゆる大原DAY ～太極拳とお茶会～

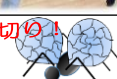
「あるがままの自分を受け止め、頑張り過ぎない」
の精神で、おへその辺りの「丹田」を意識して、
頑張りました!! 好評につきサークル化準備中! 詳細はセンターへ



お知らせ

鈴虫を育ててみませんか? 7月31日締め切り!

夏休みの研究観察にどうぞ。ご希望の方はセンターまでご連絡下さい。



お知らせ

8月10日の“夢HANABI 2019”について

西日本屈指の花火大会が、今年も開催されます。
開催日時：8月10日(土) 19時45分～ 雨天の場合、8月11日(日)又は12日(月)
※大原きぼうの森館駐車場は、17時から大原小体育館側からの駐車のみが可能です。
正面の扉は施錠しますので、ご注意ください。

お知らせ

参議院議員通常選挙 投票所開設のお知らせ

大原きぼうの森館が第25回参議院議員通常選挙の投票所の一つになります。
投票日：7月21日(日) 7時～20時 *入場券で場所、時間をご確認下さい。

7月22日から喫煙場所を駐車場の線路脇に変更します。改正健康増進法対応です。
Attention!

《7月・8月 コミュニティセンター行事予定》

月	日	曜	行事
7	17	水	食育講座 そば打ち
	20	土	マンスリー講座 夏のまとめ髪
	21	日	参議院議員通常選挙 投票所開設
	26	金	ゆるゆる大原Day 挑戦!キックとパンチでエクササイズ
	30	火	清掃休館日
8	3	土	青少年育成部会 そうめん流し
	6	火	食育講座 米粉マフィン作り
	7	水	青少年育成部会 アスリートめし
	10	土	教養講座 浴衣の着付け教室
	13(火)～15(木)		臨時休館日
	17	土	マンスリー講座 レジンでアクセサリを作りましょう!