

大原校区コミュニティセンター

大原きぼうの森館 だより

【019号】2018. 12. 21
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小郡市大保1465-1
TEL42-6710 FAX42-6711
担当 池末 佳子

年末年始の休み 12/27から1/4
休館日 1/20

大原きぼうの森館主催講座のお知らせ

食育講座

IHを使って時短料理

☆忙しい時のお役立ちメニューをIHで作ります。「つくりおき料理」とそのアレンジ料理を教えます。他に、「電気料金」についてもお話してもらいます。

日時：1月19日(土)10時～13時

場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：九州電力甘木(営)ホームアドバイザー
材料費：500円

定員：10名

メニュー：クリミソイスープ・炊き込みご飯
れんこんそばろこロッケ・鶏もも肉ソテー 柚子風味
☆次回3/9(土)は、料理初心者向け講座を
予定しています

マンスリー講座

ゆるゆるエアロとお茶会

☆自分のペースでストレッチや軽い筋トレ、緩やかなテンポのエアロビで体力作りをしましょう。後は、お楽しみのティータイム！

日時：1月25日(金)10時～11時30分

2月22日(金)

3月15日(金)

場所：大原きぼうの森館

1/25は学習室1・2

講師：高岡 美香さん

参加費：100円(お茶菓子つき)

定員：10名程度

持ってくるもの：水分補給できるもの室内シューズ、タオル
☆食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

手作り講座

久留米餅を使って バナナポーチ作り

☆伝統工芸の久留米餅を日常の生活にとりいれてみませんか。ミシンでバナナポーチを作ります。ミシン初心者でも大丈夫！

日時：2月16日(土)

10時半～12時

場所：大原きぼうの森館 学習室2

講師：松藤 良子さん(ぬいものやリアン)

定員：8名

材料費：1500円

持ってくるもの：糸きりはさみ・チャコペン・

持って来れる方は、ミシン

手作り講座

木枠で手織り体験 コースター作り

～日本の伝統工芸織物にふれる

☆木枠の織り機ごとお部屋に飾ってもok！
コースターが出来上がったら、新しく自分で糸をかけて織ることが出来ます

日時：1月29日(火)10時～12時

場所：大原きぼうの森館 学習室1

講師：kyouさん

参加費：1000円

定員：8名程度

問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ
尚、各講座共定員になり次第締め切ります。

TEL0942(42)6710

大原まち協・講座の報告とニュース

スポーツ部会「グランドゴルフ大会」

11/18 第16回校区グランドゴルフ大会を七ヶ広場で開催しました。ジュニアの部8チーム、一般の部35チームの合計43チーム261人の参加があり、熱戦が繰り広げられました。



<グランドゴルフ成績結果>

	一般の部	ジュニアの部
優勝	中央2区 A 194打	中央一區義理人情 258打
準優勝	大板井二区喜楽会 199打	中央二区 Jr 274打
第3位	緑区 A 199打	緑区ジュニア緑 275打

*一般の部の準優勝と第3位は代表者によるニアピンゲームで決定。ホールインワン賞：40人

防災部会「防災運動会」

11/23 校区で初めての合同防災訓練を実施しました。「楽しみながら防災意識を向上させたい！」という思いから話し合いを重ねて、防災運動会を実現。「消防署、警察署、陸上自衛隊、地元消防団、小郡市防災士会、市役所防災係とあらゆる機関に協力をお願いし、指導してもらいながら作り上げてきました。住民の皆さんが少しでも防災に関心を持ってもらえるような訓練にしたかった。」と梅田会長。今後も何らかの形で防災訓練を続けていきたいと話されました。



育成部会「もちつき」

12/8 大原きぼうの森館で「ふれあい餅つき大会」を開催しました。子どもから大人まで沢山参加していただきました。杵でついたお餅はとても柔らかくておいしい～と食べてくれる子どもたちにお手伝いの皆さんも笑顔になり楽しそうでした。つながりがまたひとつ増えました。



11/16
ゆるゆる
エアロと
お茶会



11/30 お屠蘇作りに
挑戦



11/24 IHを使って
お正月料理



12/8・9

日本ししゅうとびで
作るツリー



《12月・1月行事予定》

月	日	曜	行事
12	26	水	食育講座 Mr.GGとケーキ作り
12/27(木)～1/4(金)			年末・年始休館
1	19	土	食育講座 IHを使って時短料理
	25	金	マンスリー講座 ゆるゆるエアロとお茶会
	29	火	手作り講座 木枠で手織り体験 コースター作り
	30	水	まち協健康福祉部会 健康サロン

12/6 第3回定期サークル代表者会議が開催されました。

来年度、定期利用申請される団体・

サークル発表出演・出展される団体は、1/15(火)迄に必要書類を提出下さい。