

大原校区コミュニティセンター

# 大原きぼうの森館 だより

【032号】2019. 12. 23  
発行：大原きぼうの森館  
〒838-0115  
小都市大保1465-1  
TEL・FAX 42-6710  
担当 池末 佳子  
休館日 第3日曜日  
年末年始の休み 12/27~1/4

## 大原きぼうの森館主催講座のお知らせ



マンスリー講座 ゆるゆる大原 DAY

### ～ゆるゆるエアロとお茶会

年明けの『ゆるゆる』は、エアロ！  
懐かしのメロディに合わせてレッツダンス！

日時 1月31日(金) 10時～11時半  
2月28日(金)



3月日程については、後日お知らせします  
講師：高岡 美香さん  
場所：大原きぼうの森館 ホール2又は学習室  
定員：10名程度 参加費：100円/回お茶菓子代  
持参品：室内シューズ・水分補給できるもの・タオル  
\*食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

### 大原ゆるっとDAY マンスリー講座 ～お家アロマで ハンドクリーム作り

空気が乾燥する冬、手肌にやさしいハンドクリームを手作りしませんか！自然な香りのハンドクリーム作りを楽しみましょう♪

日時：1月18日(土) 10時～11時半  
(10時半迄随時受付)

場所：大原きぼうの森館 調理実習室  
定員：10人 材料費：500円程度

詳しい内容については、お問い合わせ下さい！  
又、保護者の方で衣装作りに協力頂ける方は、お知らせ下さい♪

ゆるゆる大原 DAYでは、「普段運動をしてない方にも、月1回から運動を始めてみませんか！」と様々なエクササイズをご紹介します。  
1日だけの参加もokです！

教養講座

### ～笑って元気！笑いヨガ

笑いは免疫力を高め血行が良くなり、呼吸の筋力アップにもつながります！  
『健康は、笑いから！』大原で初笑いしましょう！

日時：1月29日(水) 10時～11時半  
講師：櫻木 恵子さん  
場所：大原きぼうの森館 学習室4  
定員：15名程度 参加費：無料  
持参品：水分補給できるもの



### 子どもチャレンジ ～キッズダンス教室

音楽に合わせて、体を動かしてみよう！  
体も心もテンションあがりますよ♪  
コース終了後は、皆で3/7に発表予定です

日時	(水)夜コース	(土)昼コース
	17時半～18時半	13時～14時
	1月15日	1月25日
	1月29日	2月1日
	2月5日	2月8日
	2月19日	2月15日

水土合同 2月29日(土) (時間は、  
発表 3月7日(土) 後日お知らせします)

講師：高岡 美香さん  
場所：大原きぼうの森館 ホール2  
参加費：1500円(6回分)  
定員：各曜日10人(幼児～小学校)  
持参品：室内シューズ、水分補給できるもの、  
タオル

各講座、定員になり次第締め切ります。講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ！

バレンタインに  
びっぴり♪

大原ゆるっとDAY ありがとう

マンスリー講座

### ～お絵かき アイシングクッキー作りに挑戦！

日時：2月8日(土) ①10:00～②10:45～  
講師：樋口 幸子さん  
場所：大原きぼうの森館 料理実習室  
定員：各回15名まで  
(5人以下の場合開催できない場合があります)  
材料費：500円/2枚 (追加：1枚200円)  
持参品：エプロン、三角巾、水分補給できるもの  
☆2/6申込み締め切りです

大切な人へのプレゼントにアイシングクッキーを送ってみたいは？  
粉砂糖や卵白で作ったアイシングでクッキーをデコレーションします♪

## 講座の報告とニュース

11/16 アクリルたわし 11/25 日本ししゅう 11/26 太宰府の羅上2 11/28 お屠蘇作り

11/29 スポチャとお茶会 12/5・12 編み物 12/13 英語でクッキング 12/16 米粉でマフィン

学習スペース開放中！！  
子ども達が学習時に使用する『えんぴつけすり』をお譲りください♪

### 令和2年以降の コミュニティセンター休館日について (令和2年4月1日より変更)

- ・毎月第3日曜日及び月の最終日
  - ・祝日(振替休日を含む)
  - ・年末年始 12/28～1/4
  - ・その他市長が特別に必要と認める時(お盆期間等)
- 上記の他、館のメンテナンスの為休館する場合があります。

### 《12月・1月行事予定》

月	日	曜	行事
12	25	水	人権講座 デフバスケットを楽しもう☆
12/27～1/4			年末年始休み
1	11	土	健康福祉部会 健康サロン 説法『人生楽しくあいうえお』
1	15	水	子どもチャレンジ キッズダンス水曜コース1
1	18	土	マンスリー講座 お家でアロマ ハンドクリーム作りに挑戦！
1	25	土	子どもチャレンジ キッズダンス土曜コース1
1	29	水	子どもチャレンジ キッズダンス水曜コース2