

大原校区コミュニティセンター

# 大原きぼうの森館 だより

【031号】2019. 11. 15  
発行：大原きぼうの森館  
〒838-0115  
小都市大保1465-1  
TEL /FAX 42-6710  
担当 井上 千香

休館日 第3日曜日

## 大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

ゆるゆる大原 DAY マンスリー講座

### スポチャとお茶会

自分の体のバランスを確かめて生活しましょう。前回参加者より「ゴルフに役立ちそう～」と絶賛でした



大原 DAY は、  
・なかなか体を動かす機会の少ない方にお勧めの講座です♪  
・内容は月によって変わりますが、いつでもどなたでも無理なく参加いただけます♪

日時：11月29日(金)10時～11時30分  
場所：大原きぼうの森館 学習室1・2  
講師：光山 裕一郎さん  
参加費：100円(お茶菓子つき)  
定員：10名程度  
持ってくるもの：水筒、室内用シューズ、タオル  
☆食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

手作り講座

### 冬はほっこり編み物で

スリーステップで編み物をマスター  
ステップ1 基本編 コースター  
ステップ2 応用編 麻ひもと布のピンクッション  
ステップ3 マスター編 かばんを編もう



日時：12月5・12・19日(木)  
9時30分～11時30分  
(19日は13:30まで)

場所：大原きぼうの森館学習室3  
講師：猿渡 英里さん  
定員：6名程度/回 材料費：500円/回  
持ってくるもの：かぎ針6～8号、針糸、糸きりバサミ  
(19日は昼食)

問い合わせ・申し込み 大原きぼうの森館へ 電話 0942 (42) 6710

☆各講座共定員になり次第締め切ります

今後の行事予定

月	日	曜	行事
11	22,24,25	金日月	手作り講座 お正月飾り南天を刺しゅうしよう
	23	土	まち協防災部会 大原校区防災避難訓練
	26	火	歴史講座2 太宰府の羅城(バス視察)
	28	木	教養講座 お屠蘇作り(バス視察)
	29	金	ゆるゆる大原DAY スポチャとお茶会
12	5,12,19	木	手作り講座 冬はほっこり編み物で
	13	金	人権講座 英語でクッキング
	16	月	食育講座 米粉でおやつ作り～ツリー風～
	21	土	マンスリー講座 クリスマスチーズケーキ
	25	水	人権講座 聞いてみようやってみよう デフバスケットボール

人権講座

Rights English

### 英語でクッキング



カリブ海風カレー料理(さかな編)  
英語で楽しくおしゃべりをしながら学びましょう

日時：12月13日(金)10時～12時  
場所：大原きぼうの森館 料理実習室  
講師：ジェレノーティーンさん  
ジェレノー治美さん

材料費：500円  
定員：20名程度  
★エプロン、三角巾、フキン、台フキン

尚、材料費は復興支援金として募金されます

マンスリー講座

ゆるっと大原 DAY

### チーズケーキを焼こう

クリスマスに手作りチーズケーキはいかがですか

日時：12月21日(土)10時～13時頃  
場所：大原きぼうの森館 料理実習室  
講師：山崎 裕二さん

材料費：1200円  
定員：8名程度  
★エプロン、三角巾、フキン、台フキン



食育講座

～小郡産の米粉で～

### クリスマスツリー風マフィン

クリスマスにぴったりのおやつレシピ  
安心の材料で作ります

日時：12月16日(月) 10時～12時  
場所：大原きぼうの森館 料理実習室  
講師：井手 友紀さん

材料費：800円  
★エプロン、三角巾、フキン、台フキン



人権講座

～聞いてみようやってみようデフバスケット～

日本代表強化指定選手と

### バスケットボールを楽しもう

デフとは…耳の聞こえない、聞こえにくい人

日時：12月25日(水)14時～16時  
集合：大原きぼうの森館ホール  
講師：江藤 愛美さん  
定員：20名程度 小学4年生～  
低学年でバスケット経験者はご相談ください

★室内シューズ、水筒



★予告です★ 詳しい内容は次回お知らせします  
**キッズダンス教室** ダンスを覚えて発表しよう  
1月より水曜日 17:30～/土曜日 13:00～

## 大原まち協・講座の報告とニュース

大原まち協 育成部会

11/3 大原中校区合同のふれあい体験で「基山登山と草スキー」に行きました。「きつかったけど楽しかった」「沢山のひと仲よくなれた」など感想が  
次回は、12/7「ふれあいもちつき大会」です



大原まち協環境衛生部会

10/26 「猫ってどんな生き物？」というテーマの講演会をしました。参加者より「猫の迷惑行為は猫のいじわる!という話が印象的でした」という感想も。



10/21  
カレンダー作り  
絵を描くコツを教わり  
カレンダー作りをはじめました。完成作品



10/29  
歴史講座①  
太宰府の羅城について学習しました  
今回は視察です(11/26)



10/19  
けしごむはんこ  
オリジナルのはんこが  
できました  
年賀状に  
ボンボン



…第2回サークル代表者会…

12月3日(火)18時より  
代表者の方は参加よろしくお願ひします。  
★太極拳初心者クラスが新しくスタート  
第2,4金曜日 10時～11時  
学習室 1.2 見学お待ちしております

ロビーの一部を学習スペースとして  
開館時間内で解放しています。

・利用する人は・・・  
受付で名前を記入してから利用してください。  
・館をご利用の皆様・・・ご理解をお願いします  
※利用時間についてはお問い合わせください

