

大原きぼうの森館 だより

大原きぼうの森館主催講座のお知らせ

花火大会を
楽しもう！
パート1

浴衣をミシンで 作ってみませんか！

自分の好きな色や柄で浴衣を作ってみませんか！
ミシンで大人用～子ども用まで作れます♪

日時：6月26日(水)、7月3日(水)
7月10日(水)

全日程参加できない場合、事前にお知らせ下さい
10時～14時 仕上がり次第終了です

講師：肥山 真沙恵さん
場所：大原きぼうの森館 学習室1
材料費：500円程度 定員：10名
持参品：好みの生地（浴衣用反物もしくは木綿の生地
作りたい方の身長×3+1m程度）、裁縫道具、ヘラ
30cmものさし（竹が好ましい） 昼食、飲み物
あれば、ミシン
*持って来れない物がある場合は、ご相談下さい

花火大会を
楽しもう！
シリーズ

来月、予告！！

7/20(土) 10時～11時半

夏のまとめ髪

8/10(土) 15時～16時半

浴衣を着て☆夢花火にでかけよう！

各講座共定員になり次第

締め切ります。

食育講座

パン作りに続く、大原「至高の手作り料理」 そばうち講座

素早く混ぜて、こねて、延ばして、切って、茹でて
出来上がり！自身でうった蕎麦を堪能しましょう！

日時：7月17日(水)、8月21日(水)
9時半～13時 申込み時に希望日を伺います

講師：村上 剛英さん
場所：大原きぼうの森館 料理実習室
材料費：1000円程度 定員：各回8人
持参品：エプロン、三角巾、持ち帰り用器

教養講座

ゆるゆる大原 DAYでは、「普段運動をしてない方にも、
月1回から運動を始めてみませんか！」と様々なエクサ
サイズをご紹介します。1日だけの参加もokです！



ゆるゆる大原 DAY ～太極拳～とお茶会

3回目：6月28日(金) 10時～11時半

講師：竹ノ内 朋子さん 室内シューズを
お持ち下さい

キックとパンチで エクササイズとお茶会

1回目：7月26日(金) 10時～11時半

2回目：8月30日(金) 10時～11時半
3回目：9月27日(金) 10時～11時半
軍手を
お持ち下さい

講師：那須 儀治さん
(NASU パーソナルトレーニングジム代表)

7月～ゆるゆる大原 DAYは、キックボクシング
の動きを取り入れたエクササイズ！代謝アップ、
ストレス発散、足腰にも体幹にも効果大・・・
終了後は、おしゃべりティータイムです！

場所：大原きぼうの森館 ホール
参加費：100円（お茶菓子つき）定員：20名
※水分補給できるもの、タオル
☆食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

マンスリー講座

講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ

電話(42)6710

大原まち協・講座の報告とニュース

大原校区協働のまちづくり協議会 「令和元年度 総会」

5/25 大原きぼうの森館にて、昨年の実績
及び今年度の計画発表が行われました。



スポーツ部会

「第17回ペタンク大会」開催！

5/26 小郡市体育館で開催されました。
ジュニアの部 24チーム、一般の部 72チ
ーム、総勢 288人の参加を頂き過去最大
規模の大会となりました。



【成績結果】

	一般の部	ジュニアの部
優勝	大保区 老人クラブB	大板井一区 子供会B
準優勝	中央一区 中スポおっさんず	中央一区 J r. D
第3位	大板井二区 D	大板井二区 虹
第3位	大保区 役員A	大板井二区 太陽

健康福祉部会

講演「歯と口腔の健康」開催！

6/8 小郡市ひぐち歯科医院長の樋口秀岳
先生に講演頂き、歯、口腔の重要性を学び
ました。



5/13 ミニ食パン作り



5/18 バスボム作り



5/18 キッズピクス



5/27 タオル帽子作り



5/29 ホウ酸団子作り



大原きぼうの森館公衆電話コーナーを
「ミニギャラリー」として活用します！
質問、申込みは職員まで問い合わせ下さい

【6月・7月行事予定】

月	日	曜	行 事
6	26	水	教養講座 浴衣をミシンで作ってみませんか①
	28	金	ゆるゆる大原 DAY 太極拳とお茶会
7	3	水	教養講座 浴衣をミシンで作ってみませんか②
	10	水	教養講座 浴衣をミシンで作ってみませんか③
	17	水	食育講座 そばうち講座
	20	土	ゆるゆる大原 DAY 夏のまとめ髪
	26	金	ゆるゆる大原 DAY キックボクササイズとお茶会

6月1日より
小郡コミュニティバスの運行が
一部変更となりました。
②端間・大原 ⑤東野・美鈴が丘
ご利用の方は、5/15号広報で
ご確認ください

6月本会議(一般質問)
6月18日・19日・20日
9:30～
大原きぼうの森館で議会中継が
ご覧頂けます