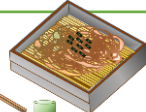


大原きぼうの森館 だより

休館日 第3日曜日
臨時休館日 8/13~8/15


大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

そば打ち講座  **食育講座**

打って・のばして・切って・ゆでる
すべて自分で体験します・・・
自分で作るそばは一味違うおいしさ～

日時：8月21日(水)9時30分～13時

場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：村上 剛英さん
定員：8名程度
持ち物：持ちかえり用容器、三角巾、エプロン

ゆるゆる大原 DAY **マンスリー講座** 

**キックとパンチで
エクササイズとお茶会**

大原 DAY は、
・なかなか体を動かす機会の少ない方にお勧めの講座です♪
・内容は月によって変わりますが、いつからでも無理なく参加いただけます♪

日時：8月30日(金)10時～11時30分
次回 9月27日(金)


場所：大原きぼうの森館 ホール2
講師：那須 儀治さん
参加費：100円(お茶菓子つき)
定員：10名程度
持ち物：水分補給できるもの、軍手、タオル
☆食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

～気軽に楽しく～ **食育講座**

簡単＊クッキング

「料理は脳トレ」料理で脳を活性化させませんか
作る事も・食べることも脳に GOOD!
今回は料理の基本「和食」に挑戦です

日時：10月1日(火) 10時～ 13時


場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：健母の会の皆さん
材料費：500円
☆エプロン 三角巾 

マンスリー講座

大原ゆるっと DAY・・・
**木工&リメイク♪
メモスタンドを作ってみよう**

100円ショップの材料を使って
自分好みのメモスタンドを作ります☆

日時：9月21日(土)10時～11時30分

場所：大原きぼうの森館 学習室3
講師：牧野 美和 (MAKI) さん
材料費：500円
定員：10名(小学生までは保護者と)
☆軍手を持参下さい 

夏休みの思い出作りに
ぼるあーとシャボン玉でぶくぶく遊びましょう♪


日時：8月23日(金) 10時～11時30分


場所：大原きぼうの森館 参加費：無料 20人程度
☆汚れても大丈夫な服装で来てね ※お茶とタオルも忘れずに


☆各講座共定員になり次第締め切ります

講座の問い合わせ・申し込みは
大原きぼうの森館へ
電話 0942 (42) 6710


大原まち協・講座の報告とニュース

7/17 そば打ち講座
自分で作るそばは格別です 

7/20 夏のまとめ
コツを覚えて夏は涼やかに 

7/26 ゆるゆる大原 DAY
キックとパンチのエクササイズ 

7/24 ミシンで浴衣作り
自分サイズの浴衣が完成しました 

7月からの大原 DAY はキックとパンチに挑戦です 

大原まち協 育成部会

8月3日 小学生対象のイベント「ぞうめん流しと勾玉づくり」を開催しました。
5・6年生と地域の方や保護者の方々が竹を削って、節取りなど作業をし、素麺流しの準備をしました。思い出に残る素麺流しになりました。勾玉も埋蔵文化財センターの職員の方の指導で素敵に仕上がりました。 


大原まち協 健康福祉部会

8月21日 10時～12時 (受付9:30～)

健康サロン「昭和の歌を謡おう No.3」
場所：大原きぼうの森館ホール
参加希望の方は会場に直接お越し下さい

夏休み期間中
ロビーの一部を学習スペースとして解放しています。
利用は10時～5時まで

- ・利用する人は・・・
受付で名前を記入してから利用してください。
- ・館をご利用の皆様・・・
ご理解をお願いします


大原まち協の環境衛生部会の皆さんが西日が強いコミセンの窓に、ゴーヤで緑のカーテンを育てていただきました。緑の葉っぱが強い日差しをさえぎってくれてとっても快適に過ごしています。ゴーヤの収穫もできました。 

プール利用券・利用補助券は8月12日以降は市野球場と体育館でのみ交付しています

地域の方より鈴虫をいただきました。夏休み前に希望する子ども達に配布をし、鈴虫を飼育してくれています。コミセンでも飼育しています。秋の夜長に鈴虫の鳴き声が聞こえてくるのが楽しみです。

・・・「祝令和元年」記念イベント・・・

大原きぼうの森館の公衆電話のコーナーを「ミニギャラリー」スペースとして活用しています

例えば、
サークルで作った作品や趣味の絵画や陶芸などの展示に利用できます
但し、一回の利用は2週間以内とさせていただきます。
詳しい内容の問い合わせや申し込みは職員まで 

《8月・9月行事予定》

月	日	曜	行事
8	17	土	マンスリー講座 レジンで夏のアクセサリ作り
	21	水	食育講座 そば打ち講座
	21	水	まち協 健康サロン
	30	金	ゆるゆる大原 DAY キックとパンチでエクササイズ
9	21	土	マンスリー講座 木工&リメイク
	27	金	ゆるゆる大原 DAY キックとパンチでエクササイズ
10	1	火	食育講座 簡単＊クッキング