

大原校区コミュニティセンター

【048号】2022. 7. 1  
発行：大原きぼうの森館  
〒838-0115  
小都市大保1465-1  
TEL・FAX 42-6710  
担当：古田

# 大原きぼうの森館 だより

休館日：第3日曜日、祝日  
振替休日、月の最終日

## ◇◇主催講座のお知らせ◇◇

### 《高齢者健康づくりポイント対象事業》

※下の講座はポイント対象事業です！

### 参加者募集中！

#### ★ポイント 「おおはら寺子屋」公開講座

#### 『脳と体のエクササイズを体験しよう』

日 時：7/20(水) 10時～11時30分

場 所：大原きぼうの森館

講 師：嶋田病院 理学療法士

定 員：25名程度（寺子屋受講生以外）

参加費：無料

持参物：室内用靴、タオル、水分補給  
できるもの、介護予防ポイン  
トカード（対象の方のみ）

※不織布マスクの着用をお願いします。



#### ～手作り講座～

#### 『木工雑貨（プランター鉢又は 小物置き）作り』

日 時：7/30（土）10時～12時

場 所：大原きぼうの森館 学習室1・2

講 師：牧野 美和さん

定 員：8名

材料費：1,200円

持参物：金づち、ラジオペンチ、  
ドライバー、軍手、  
水分補給できるもの



※右の写真のようなプランター鉢か小物置きを作  
ります。但し、中の植栽は作りません。  
※不織布マスクの着用をお願いします。

## ◇◇主催講座のご報告◇◇

### 5/10（火）「ホウ酸団子作り&ゴミの分別の学習」



今年も「ゴキブリ0」を  
目指して、団子作りをし  
ました。参加の皆様から  
は、「効果抜群！」との声  
しきりでした！

団子づくりの後は、リサ  
イクルアドバイザーの  
方々にゴミの分別につ  
いての話を聞きました。



### 5/18（水）「おおはら寺子屋（相続講座①）」



連続講座「おおはら寺  
子屋」の第1回目は、明  
治安田生命の方を講師  
に、遺産相続に関する  
話を聞きました。

相続税支払いの心配は  
なくても「争族」を避け  
るための対策は必要だ  
ということが、よく理  
解できました。



お申込みは、大原きぼうの森館へ！

①電話・FAX（42）6710

②右の2次元バーコードからHPにアクセスし、  
「お問い合わせフォーム」から申し込みができます。

