

大原校区コミュニティセンター

【052号】2022. 12. 1
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小都市大保1465-1
TEL・FAX 42-6710
担当：池 末

大原きぼうの森館 だより

休館日：12/18、28、29、30、31
令和5年 1/1、2、3、4、9、15

大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

食育講座

～ふわふわのシフォンケーキを 作りましょう～



家にある材料でふわふわのシフォンケーキを作ります。ご家庭でデコレーションをして、クリスマスケーキにもできますね！

日時：12/6(火) 10時～12時
場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：久保 加奈子さん 定員：8名程度
材料代：700円(持ち帰り用の袋、デコレーション材料含む)
持ってくるもの：エプロン、三角巾、ハンドミキサー、保冷剤
水分補給できるもの
☆キャンセルは3日前までをお願いします。

年間講座

おおはら寺子屋◎ ～伝統太極拳を体験！～



「おおはら寺子屋」は一年を通じて参加する講座です。6回目の今回は、体を動かす事の重要性を学び、自分の体を知る内容です。

日時：12/21(水) 10時～11時半
場所：大原きぼうの森館 ホール
講師：竹之内 朋子さん
定員：寺子屋会員+10名程度 参加費：無料
持ってくるもの：筆記用具、水分補給できるもの
*年間講座ですので、この後2回の講座にも参加ください。

教養講座

大原きぼうの森館恒例の ～クリスマスコンサート～



今年もやりますよ！
10月からの練習成果を披露するハンベル隊、心一つに、曲を奏でます。その外にも白鷺会の太鼓、シャンソン、ゴスペルなどクリスマスコンサートを盛り上げます♪ お楽しみに！

日時：12/24(土) 13時半～15時半
場所：大原きぼうの森館 ホール
定員：60名様限定 入場料：無料
持ってくるもの：水分補給できるもの
申込み方法：窓口、電話、fax、メールにて。

教養講座

～多肉植物で 寄せ植えをしましょう～



ぷくぷくした質感や、その愛らしい形の多肉植物に触れることで、心なごみ元気をもらえます。植えっぱなしの多肉植物のお手入れ方法も教えてもらいます。

日時：1/23(月) 10時～12時
場所：大原きぼうの森館 学習室1.2
講師：高野 千鶴さん
定員：10名程度 材料代：1500円
持ってくるもの：水分補給できるもの
☆汚れてもよい服装でご参加ください。
多肉植物の種類は、当日変更となる場合があります。

講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ

電話・FAX(42)6710



講座・まち協の報告とお知らせ



10/29・11/5
健康福祉部会「歩こうよ！」



10・11月ハンドベル



11/1 ちょこつとEnglish
ちょこつと旅気分



11/11 環境衛生部会
大原小の卒業式に花を届けよう



11/16(午前・後) 寺子屋◎
古墳時代の陶芸体験



11/11 男の料理教室



11/12 健康福祉部会
SOS声掛け・捜索
模擬訓練



「おおはら市場」
開催中！



毎週：木曜～土曜日
(売り切れ次第、終了)
時間：10時頃～閉館30分前迄
場所：大原きぼうの森館ロビー

※マイバックのご用意を
お願いします

P ポイント事業のご案内

- 《健康福祉部会》
- 健康サロン
12/3(土) 14時～
- 歩こうよ閉講式
1/14(土) 14時～
- おおはらカフェ
毎月第2(土) 10～12時



対象者はポイントカードをお持ち下さい！
場所：大原きぼうの森館

※12月のダイエットクラブはお休みです。



横の2次元コードを読み取ると、「大原きぼうの森館ホームページ」にアクセスでき、「問い合わせフォーム」から講座の申し込みや問い合わせができます。