

大原校区コミュニティセンター 大原きぼうの森館 だより

【66号】2025. 6.1

発行：大原きぼうの森館

〒838-0115 小都市大保1465-1

電話・FAX 42-6710

Email: oohara@ari.bbq.jp

担当：古賀

休館日：第3日曜日、祝日
振替休日、月の最終日

大原きぼうの森館ホームページ⇒



大原きぼうの森館の講座は わくわくがいっぱい♪



講座の申込みは、きぼうの森館へ
電話・FAX (42-6710)
HPからも申込みできます



学

おおはら寺子屋

～様々なテーマを学び体験することで地域でのコミュニケーションづくりに繋げる～

- ① 6/13 (金) 10時～
講義「人権同和教育について」
- ② 7/11 (金) 10時～
講義「終活について」
- ③ 9/18 (木) 10時～
体験「モルック」
- ④ 10/6 (月)
館外視察研修
- ⑤ 11/14 (金) 10時～
実習「基本的なスマホの操作」
- ⑥ 12/12 (金) 9時～
実習「楽しいケーキづくり」



【開講日時】6/13 (金) 10時スタート
【会 場】大原きぼうの森館
【受 講 料】各回100円、10/6のみ300円
他材料費実費
【締 切】6/5 (木) 17時

心

心のサプリメント

(予定)

～今年の「心のサプリメント」も歌って
元気！を合言葉に、心に栄養補充を♪
みんなで仲良くワイワイと、優しい
空間で楽しい時間を過ごしましょう～

- 6/19 (木) 「歌カフェ①」
7/17 (木) 「歌カフェ②」
8/28 (木) 館外視察研修 (予定)
9/18 (木) 「歌カフェ③」
10/16 (木) ゲーム大会
11/20 (木) 挑戦「ハンドベル」
12/20 (土) クリスマス音楽会
1/15 (木) お楽しみ講座
2/19 (木) 「歌カフェ④」
3/14 (土) 「歌カフェ番外編」

【日 時】6/19 (木) 14時スタート
【会 場】大原きぼうの森館
【受講料】各回100円、8/28のみ300円
※詳細は大原きぼうの森館へ
お問合せください

健

からだメンテストレッチ

～理学療法士がやさしく教えるストレッチ
「なんとなく不調」を整えて、1年後の
自分はきっと今より元気に！～

- ① 7/9 (水)
「からだチェックと呼吸リセット」
- ② 9/10 (水)
「疲れやすい人の姿勢と動き方」
- ③ 10/8 (水)
「首・肩・腕をラクにするストレッチ」
- ④ 11/12 (水)
腰！軽！「骨盤&股関節ストレッチ」
- ⑤ 12/10 (水)
足元から変わる「バランスストレッチ」
- ⑥ 1/14 (水)
1年後の自分に感謝「セルフメンテ習慣」



講師：流合 慶多さん
(理学療法士 整体院スタイルフリー代表)

【日 時】毎月第2水曜10時～11時半
【会 場】大原きぼうの森館 ホール
※飲み物、タオル、運動シューズ
動きやすい服装でお越しください

おごおり健康・介護予防ポイント事業対象

大原まち協からのご案内♪

BON dance

楽しく踊っていい汗かいて、間違っても笑い、合間にはおしゃべりで笑い♪
色んな曲を楽しく踊ろう！

【開催日】毎週水曜14時～15時
【会 場】大原きぼうの森館 ホール
【参加費】無料
※飲み物、タオル、動きやすい服装で
お越しください
〈大原まち協 健康福祉部会 主催〉

おおはらカフェ



地域の皆さんの憩いの場
情報交換の場
ふれあいの場
年齢・性別・職業関係なく
お子様連れ・子ども達だけでも大歓迎！

【開催日】毎月第2土曜10時～12時
【会 場】大原きぼうの森館 学習室1-2
【参加費】無料

〈大原まち協 主催〉

おおはら市場



地元の新鮮・季節の野菜やお花をお届け！
かわいい雑貨もそろいました♪
是非お買い物にお越しください
(マイバッグのご用意をお願いします)

【開催日】毎週木曜10時～
(なくなり次第終了)
【会 場】大原きぼうの森館 ロビー

〈大原まち協 主催〉

問合せ：大原きぼうの森館 電話・FAX 42-6710