## 大原校区コミュニティセンター

# 大原きぼうの森館

だより



【67号】 2025. 9. 1 発行: 大原きぼうの森館

〒838-0115 小郡市大保1465-1

電話·FAX 42-6710

Email: oohara@ari.bbiq.jp

担当:小田

休館日:第3日曜日、祝日

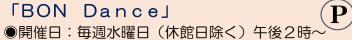
振替休日、月の最終日 大原きぼうの森館ホームページ⇒



### ◇◇ 主催講座の案内◇◇

(**P**) は、おごおり健康・介護 予防ポイント事業対象

#### 「BON Dance」



- ◆楽しく踊っていい汗をかきましょう。 笑いあり、おしゃべりあり、ゲームありと楽しい 一日となりますヨ!!
- ◆参加は自由です(希望者はきぼうの森館まで)
- ◆持参物:水分補給できるもの、タオルなど
- ◆受講料:無料です。

#### 心のサプリメント



# 「長崎出身の有名歌手のカバー曲を楽しもう」

- ●開催日:令和7年9月18日(木)午後2時~
- ◆長崎出身有名歌手のオリジナル曲600超から厳選 した10曲をカバーライブで楽しみませんか!!お友 達と一緒に懐かしく心に響く歌を聞きにきてくださ い。心のサプリ受講者以外の参加も大歓迎です。
- ◆受講料:100円が必要です。
- ※ 講座の申込みは、大原きぼうの森館へ! TEL/FAX 0942-42-6710

### ◇◇ 主催講座の報告◇◇

#### 健康講座「からだメンテストレッチ」

- ●開催日:令和7年7月9日(水)
- ◆講師に、理学療法士の流合慶多さんをお迎えし、今 よりも1年後の自分が元気!を目指しています。 1回目のテーマは、「からだチェックと呼吸リセッ

ト」でした。自分自身の 状態を確認でき、身体も リラックスできました。





#### 子ども講座「マイ新聞バックをつくってみよう」

- ●開催日:令和7年7月19日(土)
- ◆講師に、しまんと新聞バックインストラクターの実 松さんと今井さんをお迎えし、小学生を対象に「新 間バック作り」を110:00~ 211:00~と 2回に分け開催しました。

皆さん、一生懸命取り組み 上手にできました。



#### 教養講座「防災 もしもの備え」

- ●開催日:令和7年7月29日(火)
- ◆講師に、筑紫野市の防災士河野さんをお迎えし、ポリ 袋を使った数種類の防災食作りに挑戦しました。中で も『親子丼』作りは、卵・玉ねぎ・焼き

鳥の缶詰などの具を使い見事完成!おい しくいただきました。防災はとにかく 備えることが大切であることをしっか り学びました。



#### おおはら寺子屋講座「終活について」

- ●開催日:令和7年7月11日(金)
- ◆講師に、遺族サポート代表の堤正博さんをお迎えし、 「終活」をテーマに開催しました。
- ◆次回はモルック体験9月19日(金)、館外研修(東 峰村災害伝承館) 10月6日(月)、スマホ教室11 月14日(金)、料理教室12月12日(金)予定で ※講座の内容等は変更する場合があります。

## ♦♦ まち協イベント情報◆◆

#### 大原校区『防犯講習会』のご案内

- ●開催日:令和7年10月23日(木)午後6時から午後7時30分
- ●場 所:大原きぼうの森館(ホール)
- ●講師等:小郡警察署、福岡県アドバイザー
- ◆小郡市内の犯罪状況、特に詐欺被害の実態について学びます。

#### 大原校区農産物の直売所『おおはら市場』

- ●日 時:毎週木曜日(休館日除く)
  - 午前 10 時から午後5時
- ●場 所:大原きぼうの森館
- ◆是非お立ち寄りください。

