

大原校区コミュニティセンター 大原きぼうの森館 だより



【67号】2025. 9. 1

発行：大原きぼうの森館

〒838-0115 小都市大保1465-1

電話・FAX 42-6710

Email : oohara@ari.bbiq.jp

担当：小田

休館日：第3日曜日、祝日

振替休日、月の最終日

大原きぼうの森館ホームページ⇒



◇◇ 主催講座の案内 ◇◇

(P) は、おごおり健康・介護
予防ポイント事業対象

「BON Dance」

(P)

- 開催日：毎週水曜日（休館日除く）午後2時～
- ◆楽しく踊っていい汗をかきましょう。
笑いあり、おしゃべりあり、ゲームありと楽しい
一日となりますヨ!!
- ◆参加は自由です（希望者はきぼうの森館まで）
- ◆持参物：水分補給できるもの、タオルなど
- ◆受講料：無料です。

心のサプリメント

(P)

「長崎出身の有名歌手のカバー曲を楽しもう」

- 開催日：令和7年9月18日（木）午後2時～
- ◆長崎出身有名歌手のオリジナル曲600超から厳選
した10曲をカバーライブで楽しみませんか!! お友
達と一緒に懐かしく心に響く歌を聞きにきてくださ
い。心のサプリ受講者以外の参加も大歓迎です。
- ◆受講料：100円が必要です。

※ 講座の申込みは、大原きぼうの森館へ！ TEL/FAX 0942-42-6710

◇◇ 主催講座の報告 ◇◇

健康講座「からだメンテストレッチ」

- 開催日：令和7年7月9日（水）
- ◆講師に、理学療法士の流合慶多さんをお迎えし、今
よりも1年後の自分が元気！を目指しています。
1回目のテーマは、「からだチェックと呼吸リセッ
ト」でした。自分自身の
状態を確認でき、身体も
リラックスできました。



子ども講座「マイ新聞バックをつくってみよう」

- 開催日：令和7年7月19日（土）
- ◆講師に、しまんと新聞バックインストラクターの実
松さんと今井さんをお迎えし、小学生を対象に「新
聞バック作り」を①10:00～ ②11:00～と
2回に分け開催しました。
皆さん、一生懸命取り組み
上手にできました。



教養講座「防災 もしもの備え」

- 開催日：令和7年7月29日（火）
- ◆講師に、筑紫野市の防災士河野さんをお迎えし、ポリ
袋を使った数種類の防災食作りに挑戦しました。中で
も『親子丼』作りは、卵・玉ねぎ・焼き
鳥の缶詰などの具を使い見事完成！おい
しくいただきました。防災はとにかく
備えることが大切であることをしっか
り学びました。



おおはら寺子屋講座「終活について」

- 開催日：令和7年7月11日（金）
- ◆講師に、遺族サポート代表の堤正博さんをお迎えし、
「終活」をテーマに開催しました。
- ◆次回はモルック体験9月19日（金）、館外研修（東
峰村災害伝承館）10月6日（月）、スマホ教室 11
月14日（金）、料理教室12月12日（金）予定で
す。 ※講座の内容等は変更する場合があります。

◇◇ まち協イベント情報 ◇◇

大原校区『防犯講習会』のご案内

- 開催日：令和7年10月23日（木）午後6時から午後7時30分
- 場 所：大原きぼうの森館（ホール）
- 講師等：小郡警察署、福岡県アドバイザー
- ◆小郡市内の犯罪状況、特に詐欺被害の実態について学びます。

大原校区農産物の直売所『おおはら市場』

- 日 時：毎週木曜日（休館日除く）
午前10時から午後5時
- 場 所：大原きぼうの森館
- ◆是非お立ち寄りください。

