

大原校区コミュニティセンター 大原きぼうの森館 だより

【017号】2018. 9. 15
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小郡市大保1465-1
TEL42-6710 FAX42-6711
担当 井上 千香
休館日 第3日 曜日
臨時休館日 10/31

大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

月に1度は大原 Day♪ マンスリー講座

ゆるゆるエアロとお茶会

毎月1回、年齢に関係なく集まりストレッチや軽い筋トシ、緩やかなテンポのエアロビで体力作り。最後は、ほっこりティータイム！

日時： 9月28日(金) 10月10日は都合によりお休みです
11月16日(金)
12月14日(金)
10時～11時30分

場所：大原きぼうの森館 ホール2
講師：高岡 美香さん
参加費：100円(お茶菓子代)
定員：10名程度
持ってくる物：水分補給できるもの室内シューズ、タオル

☆食物アレルギーなどがある方は、事前にお声かけ下さい

山崎パン教室～ 食育講座

昔ながらのパン作り

はじめてパン作りをしてみようという方昔ながらのパン作りをしてみたい方材料の計り方、生地のコね方など基本をしっかりマスターすれば「パン焼き機」がなくても家庭で美味しいパンが・・・

日時：10月16日(火)
9時30分～13時30分

場所：大原きぼうの森館 料理実習室
講師：山崎 裕二さん
定員：8名
材料費：600円程度
持ってくるもの：エプロン・三角巾・ふきん
台布巾・持ち帰り用の袋

教養講座

やってみよう！ 鍵盤ハーモニカ

芸術の秋です♪音楽と一緒に楽しみませんか幼稚園、小学校で演奏したはず・・・思い出して吹いて弾いてみませんか♪

日時：10月12日(金)
10時～11時30分
場所：大原きぼうの森館 学習室4
講師：松村 抄子さん
参加費：100円
定員：10名程度
持ってくるもの：あれば鍵盤ハーモニカ・ホース(メーカーは問いません)

秋企画 子どもチャレンジ講座

♪ハロウィンを楽しもう♪

秋のイベント・・・ハロウィンを楽しもう北筑後青年リーダーの皆さんと一緒に☆パステルアートでカード作り(Yuさん)☆バルーンアートで仮装の小道具作り最後は、仮装して館内を～Trick or Treat～

日時：10月28日(日)
10時～12時00分
場所：大原きぼうの森館 学習室1・2
参加費：100円
定員：小学生～20名程度
持ってくるもの：すいとう・手ふきタオル
☆お家にある人は、仮装できるものを持ってくる

問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ 尚、各講座共定員になり次第締め切ります。
TEL0942(42)6710

・・・大原まち協・講座の報告とニュー

8/18 浴衣で夢HANABI
浴衣の着付けを教えてもらって夢HANABIにいきました。



健康福祉部会主催健康講座

8/21 山ノ内孝治さんをお迎えして「いのちの働きに、いかせて生きる」講演会を開催しました。70名をこえる参加者が熱心に先生の話に耳を傾けました。世界の長寿の方々を紹介しながら人生を充実させるヒントを明るく、楽しく話されました。最後は全員で毎日気軽に取り組める体操で体をほぐしました。



8/30 英語でクッキング

カリブの定番家庭料理
(Caribbean chicken stew)
説明はもちろん英語！皆さん身振り手振りをまじえてなんとか完成！英語を学びながら、イギリスの駅などのアナウンスのお話から人権について学習する時間になりました。

8/31 大原 DAY
今月も元気にエアロをしました楽しく体を動かしています～初めての方もお待ちしています♪



今月のデザートは夏の定番素麺で作ったお団子とゴーヤチャップルと季節のフルーツです



環境衛生部会視察

9/10 廃棄物からの循環型リサイクルに取り組む、鳥栖環境開発総合センター、エフピコ選別センターへの視察研修に行ってきました。報告は、次回の「環境衛生だより」に掲載予定です。



H30年8月より新しく
定期利用サークルになりました♪

「小郡中央教室 民謡班」
第1・2・3金曜日13時～17時
※10月6日(土)サークル代表者会 10時～11時

9月議会定例会会期日程 9/18・9/19
9時半～
大原きぼうの森館でご覧いただけます

大原校区協働のまちづくり協議会より

育成部会
11月4日(日)大原中校区「ふれあい体験」を予定
防災部会
11月23日(金)校区防災訓練を予定

詳細は決まり次第、回覧等でご案内します
皆様のご参加をお待ちしています

《9月・10月行事予定》

月	日	曜	行事
9	18	火	歴史講座 万葉の歌碑
	28	金	大原 Day ゆるゆるエアロ
	30	日	大原小学校運動会 (8:50分開会)
10	6	土	サークル代表者会
	12	金	やってみよう！鍵盤 ハーモニカ
	16	火	昔ながらのパン教室
	26	金	大原 DAY ゆるゆるエアロ
	28	日	ハロウィンを 楽しもう！
	31	水	臨時休館日

