

大原校区コミュニティセンター

【021号】2019. 1. 15
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小都市大保1465-1
TEL42-6710 FAX42-6711
担当 井上 千香

大原きぼうの森館 だより

休館日 1/20

謹んで新春のご祝詞を申し上げます

本年もより一層のご愛顧を賜りますよう、
お願い申し上げます。

大原校区コミュニティセンター職員一同

・・・大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ・・・

食育講座 時短で作る置き料理とお得な電気の話
IHを使って時短料理
1月19日(土) 10時～13時

忙しい時のお役立ちメニューを4品作り
ます
お得な電気料金のお話についても学習
します
講 師 九州電力甘木(営)ホームアドバイザー
参加費 500円 定員 10名
(持参)エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん

食育講座 元気の源は食ること
冬版・男の料理教室
2月7日(木) 10時～13時

冬の食材を使って、
家庭で手軽に作れる基本の食事作り
初めて料理に挑戦される方大歓迎です！
講 師 健母の会
参加費 500円 定員 12名
(持参)エプロン・三角巾・布巾・台布巾

手作り講座 お家でアロマ
風邪対策アロマスプレー作り
1月21日(月) 10時半～11時半

手作り講座 グラスアート(パート1)
おひな様の壁飾り
2月12日(火)
10時～12時

パート1では、おひな様をスタンドグラス風
の作品に仕上げます
講 師 草野 美和子さん
参加費 1000円
定員 10名 (持参) はさみ



パート2 3/12
ポケットティッシュ
ボックス作り

手作り講座 今年は手作りに挑戦！
久留米餅のバネポーチ作り
2月16日(土) 10時半～12時

伝統工芸の久留米餅で、
毎日気軽に使えるポーチを作ります
講 師 松藤良子さん(ぬいものやリアン)
参加費 1500円 定員 8名
(持参)糸きりばさみ・チャコペン



1本あれば
心強い
ですよ

大原まち協・講座の報告とニュース

12/21 門松を飾って
新年を迎えましょう



12/26 Mr.GGの
バイクドチーズケーキ



まち協 健康福祉部会

1月30日(水) 受付 9時30分
**「昭和の懐かしい映像を観ながら
流行歌を謳う集い2」**

場所 きぼうの森館ホール

懐かしいメロディを思い出しながら、一緒に青春
時代の歌をうたいませんか？お腹から声を出すこ
とでストレスを解消！楽しいひと時を過ごしませ
んか？参加費は無料です。(定員60名程度)

サークル発表会のお知らせ 第1回定期サークル発表会を開催します

日時：3月2日(土) (午前9時～)
発表団体：26団体
(内訳)
ステージで演技されるサークル：17団体
館内に展示されるサークル：9団体

コミュニティセンターで活動中のサークルの一
年間の総決算です。サークル活動ってどんな事
やっているのかな？と常々気になっておられる
地域の皆様、是非とも観に来て確認してくださ
い。料理クラブも出展されます。

ご来場、お待ちしております！

マンスリー講座 寒さを吹き飛ばして！
ゆるゆるエアロとお茶会
1月25日(金) 10時～11時半

月に1回、ゆるりと自分のペースで
リズムに合わせて体を動かして体力作り
講 師 高岡 美香さん
参加費 100円 定員 20名程度
(持参)室内シューズ・水分補給できるもの
今回は2/22・3/15



歴史講座
大原合戦が語る地元の遺跡
2月19日(火) 13時半～15時半

今年度最後の歴史講座となります
地元の歴史と一緒に学びます
講 師 森 幸治郎さん
定員 20名程度

問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ
尚、各講座共定員になり次第締め切ります

《1月・2月行事予定》

月	日	曜	行 事
1	19	土	食育講座 IH時短料理と電気教室
	21	月	手作り講座 お家アロマ「アロマスプレー」
	25	金	大原DAY ゆるゆるエアロとお茶会
	29	火	手作り講座 木枠で手織り〈コースター〉
	30	水	まち協 「昭和の流行歌を謳う集い2」
2	7	木	食育講座 冬版・男の料理教室
	12	火	手作り講座 グラスアート
	16	土	手作り講座 久留米餅のバネポーチ作り
	19	火	歴史講座 大原合戦が語る地元の遺跡
	22	金	大原DAY ゆるゆるエアロとお茶会
	23	土	まち協 環境衛生部会 わんちゃんマナーセミナー