

大原きぼうの森館 だより

大原校区コミュニティセンター

【038号】2020. 11. 15
 発行：大原きぼうの森館
 〒838-0115
 小郡市大保1465-1
 TEL・FAX 42-6710
 携帯電話 070-1522-2438
 担当 池末 佳子
 休館日：11/15・23・30
 12/27～1/4・11・17・31



横の2次元コードを読み取ると「大原きぼうの森館ホームページ」にアクセスできます

大原きぼうの森館の主催講座のお知らせ

マスク着用の上
ご参加下さい

健康講座

美しい姿勢をとりもどす ～かんたんトレーニング

骨盤底筋群を鍛え、お家ででもできるタオルを使ったストレッチと楽々トレーニングに挑戦します！
座って行えるエクササイズなので、運動の苦手な方でも心配なくご参加頂けます♪

日時：11月19日(木)14時～15時
 場所：大原きぼうの森館 ホール2
 講師：佐藤 智美さん
 定員：15名程度 参加費：無料
 持ち物：運動ができる服装、室内シューズ
 タオル、水分補給できるもの



背筋シャキーン

新しい生活様式を楽しむ為に、オンライン会議 Zoom の使い方を段階順に学びましょう！

～ステップ1 マンスリー講座

初心者の為の Zoom 教室

日時：毎月第2水曜日(12/9・1/13)
 10時～11時
 場所：大原きぼうの森館 学習室1・2
 定員：6名程度 参加費：無料

ステップ1・2の持ち物：カメラ付き端末、イヤホン

～ステップ2 教養講座

Zoom 会議の開催方法を学ぼう！

日時：12月9日(水)14時～16時
 場所：大原きぼうの森館 学習室1・2
 定員：6名程度 参加費：無料



楽しく今年を
締めくくろう！

教養講座

パート1・ハンドベルで クリスマスを楽しもう♪

クリスマスを手ベルの美しい音色でお祝いしましょう！どなたでも、簡単に演奏できます♪

練習日時：11月25日(水) 10時～12時
 12月16日(水)
 音楽会：12月19日(土)
 場所：大原きぼうの森館 学習室4
 定員：9名程度 資料代：200円程度
 持ち物：筆記用具、水分補給できるもの



食育講座

パート2・クリスマスを楽しむ シュトーレン作り

熟成して美味しくなるシュトーレンを少しずつ味わい楽しみながら、クリスマスまでの期間を過ごしてみませんか♪

日時：12月18日(金)10時～12時
 場所：大原きぼうの森館 料理実習室
 材料費：1000円程度
 定員：10名
 持ち物：エプロン、三角巾、
 持ち帰り用の箱、水分補給できるもの



講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ

電話(42)6710

大原まち協・講座の報告とニュース

大原まち協青少年育成部会 12月のクリスマスに向けて、ペットボトルツリーを飾ります。子どもたちが作ったペットボトルの飾りをクリスマスツリーに仕立て、12月1日(火)～25日(金)迄大原きぼうの森館に飾ります！

大原まち協ときぼうの森館 青少年育成部会にあわせて、クリスマスあったかツリーイベントを開催します。願いを込めて書いたオーナメントをツリーに飾りましょう。オーナメントは12月からきぼうの森館で用意していますので、ぜひ皆さんで大原のクリスマスツリーを輝かせましょう！

9/16・23
リモートお茶会をしよう



10/14
初心者の為の Zoom 教室



10/24
多肉植物で寄せ植えしよう



10/28
はじめてのスマホ超入門編



令和2年度定期利用サークル代表者会が12/5(土)に開催されます。サークル代表者の方は、ご出席ください。新たに、定期利用団体登録を希望されるサークルは、事前に窓口へお申し出ください。



クリスマスミニコンサート♪のお誘い

12/19(土)10時～12時 大原きぼうの森館 ホールにて美しいピアノ・ギター・ハンドベル演奏のクリスマスミニコンサートを開催します！ご希望の方は、12/1(火)10時～大原きぼうの森館窓口にて入場整理券を配ります。無料、先着20名で締め切ります。当日、整理券のない方は会場に入れません。



大原きぼうの森館「ミニギャラリー」サークルで作った作品の展示等に利用できます。詳しいことは、職員迄お尋ねください

《11月・12月行事予定》

月	日	曜	行事
11	19	木	健康講座 美しい姿勢をとりもどす かんたんトレーニング
	25	水	教養講座 ハンドベルでクリスマスを楽しもう①
12	9	水	マンスリー講座 Zoom 初心者教室 教養講座 Zoom 会議開催方法を学ぼう
	16	水	教養講座 ハンドベルでクリスマスを楽しもう②
	18	金	食育講座 シュトーレン作り
	19	土	クリスマス ミニコンサート

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会を守るために、**新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称：ココア)**をインストールしましょう。詳しくは、厚生労働省ウェブサイトへ

