

大原校区コミュニティセンター

大原きぼうの森館
だより

【039号】2021. 1. 15
発行：大原きぼうの森館
〒838-0115
小郡市大保1465-1
TEL・FAX 42-6710
担当：川 添

休館日 2月11・21・23・28

謹賀新年

本年もより一層のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます



一日も早いコロナの終息を祈っております

緊急事態宣言発令！夜間の外出自粛を徹底するため、館の夜間利用ができません。

主催講座のお知らせ ※コロナ感染拡大防止対策で中止延期の可能性があります。

マンスリー講座 『ZOOM 初心者教室・ZOOM クラブ』

オンライン会議ツール ZOOM のダウンロード、使い方の基礎を学びながら仲間づくりをしよう！

日時：初心者教室：2月10日、3月10日（水）10時00分～11時00分
ZOOM クラブ：2月10日、3月10日（水）11時00分～12時00分

初心者教室で学んだことを、ZOOM クラブに参加することで練習します。クラブへの参加は自由です。自宅から参加しましょう。

健康講座 『骨盤エクササイズ』 椅子に座って、立って、自分の体力に合わせてゆるやかに身体を動かしてストレッチ！筋トレにもなりますよ。

日時：1回目 2月18日(木) 2回目 3月4日(木) 3回目 3月18日(木)
各日共 13時30分～14時30分 大原きぼうの森館 ホール2

講師：佐藤 智美さん 参加費：400円（3回連続参加の方は3回目のみ200円）
定員：15名程度

持参品：運動が出来る服装・室内シューズ・タオル・水分補給できるもの

手作り講座 大切な人に贈る
『プリザーブドフラワーアレンジメント for Valentine's Day♡』

日時：2月13日(土) 10時～11時30分
場所：きぼうの森館 ホール2又は学習室1.2
講師：平山 純子さん
材料費：1200円 定員：成人10名
持参品：はさみ・筆記用具・手拭き

手作り講座
「かすりでがま口財布を作ろう！」
伝統織物の久留米絣でがま口を作りましょう！

日時：2月27日(土) 10時～12時
場所：大原きぼうの森館 学習室2
講師：松藤 良子さん 定員：成人 10名
材料費：1500円
持参品：裁縫道具・持参できる方はミシンと目打ち

講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ 電話・FAX(42)6710

第3回サークル発表会は中止します

大変残念ではございますが、各サークルに提出頂いたアンケート結果をうけ、12月5日のサークル代表者会議において令和2年度の発表会の中止を決定いたしました。

三密を避けるのが難しいことなどから、コロナウィルス感染拡大防止を考慮しての苦渋の決断です。ご理解のほどよろしくお願い申し上げますとともに、この事態が早く終息され私たちの日常が戻りますことを心より祈念申し上げます。

不要不急の外出は控えましょう！

~~密閉・密着・密接~~
三密をさけよう！

マスクは正しく着用しよう！

講座の報告

11/19 健康講座 「かんたんトレーニング」
タオルを使って骨盤底筋群のトレーニング！骨盤底筋が正しい位置にいくだけでも、ウエストが細くなったりと、不思議な変化が…他にも椅子に座って出来る簡単なエクササイズを体験しました。この講座を受講したみなさんの熱心なリクエストで2月～3月に『骨盤エクササイズ』講座を実施します

12/9 教養講座 「ZOOM 会議の開催方法を学ぼう」
初級クラスの応用編の第二回目は自分で会議を開催し、メンバーを招待する方法を学びながら実際に招待する・されるの両方の立場で練習をしました。

12/18 食育講座 「クリスマスシュトーレン作り」
クリスマスを待つ間に楽しむドイツの伝統的な焼き菓子「シュトーレン」を洋酒たっぷりのナッツとフルーツの入った大人の味に焼き上げました。

12/19 「クリスマスミニミニコンサート」
主催講座で「ハンドベル」を学んだ皆さんが自主練習を重ね、クリスマスコンサートで2曲披露してくれました。練習期間が短かったとは思えない心のこもった演奏に感動しました。また、ピアノやギターの色とバリエーションでクリスマスに参加者でお祝いする楽しい会となりました。

《2月・3月 コミュニティセンター行事予定》

月	日	曜	行事
2	10	水	マンスリー講座 ZOOM 初心者教室・ZOOM クラブ
	11/21/23/28		休館日 (11日(水)建国記念日 23日(火)天皇誕生日・17・23・28 定期休館)
	13	土	手作り講座 プリザーブドフラワーアレンジメント 防犯講習会
	17	水	市と大原校区協働のまちづくり協議会との意見交換会
	18 27	木 土	健康講座 骨盤エクササイズ ① 手作り講座 かすりでがま口財布を作ろう
3	4/18 10	木 水	健康講座 骨盤エクササイズ ②③ マンスリー講座 ZOOM 初心者教室・ZOOM クラブ
	20/21/31		休館日 (20日(土)春分の日・21日(日) 31日(水)定期休館日)