

# 大原校区公民館 大原きぼうの森館 だより

【007号】2017. 11. 15  
発行：大原きぼうの森館  
〒838-0115  
小都市大保1465-1  
TEL42-6710 FAX42-6711  
担当 井上 千香

休館日 第3日曜日

## 冬の講座のお知らせ

問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ  
各講座共定員になり次第締め切ります。

☆手作り講座☆  
**「カルトナージュで  
お洒落なおもてなし盆」**  
フランスの伝統工芸のカルトナージュ  
着物の生地を取り入れて和の心で迎春

11月28日(火)  
19:00~21:00



場所：大原きぼうの森館 学習室1  
講師：溝上 統子さん  
材料費：1500円  
定員：10名  
☆はさみ、両面テープ、ヘラ、お手拭タオル、  
カッター、カッターマット、持ち帰り用袋



☆手作り講座☆  
**「はがき絵で年賀状」**  
やさしい色使いの絵に、  
新春のご挨拶を  
はがき絵にそえましょう

12月4日(月)  
13:30~15:30

場所：大原きぼうの森館 学習室1  
講師：田所 史子さん  
(書画研究会陸翔講師)  
材料費：500円  
定員：10名程度  
☆水分補給できるもの

☆手作り講座☆  
**「しめ縄作り体験」**  
新年の準備に、「わら」をなつて  
しめ縄作りを体験しませんか  
自然の恵みに感謝する時間を  
一緒に過ごしましょう～

12月13日(水)  
10:00~12:00

場所：大原きぼうの森館 学習室1  
講師：久光 壽子さん  
材料費：1000円~1500円  
定員：10名程度  
☆はさみ、ラジオペンチ(持っている方)、雑巾




☆教養講座☆  
**「カレンダー作りパソコン教室」**  
来年のオリジナルカレンダーを作ります  
パソコンがない方でも先生と一緒に作れます

12月16日(土)  
13:30~15:30


場所：大原きぼうの森館 学習室3  
講師：山下 千鶴さん  
材料費：600円  
定員：10名  
※「筆まめ」のソフトが入っている方は自分のパソコンで  
※「筆まめ」のソフトが入ってない方、パソコンがない方  
は講師が準備しますのでお知らせください



☆人権講座☆  
**Rights English 12月15日(金)**  
楽しく英語で学びましょう♪

場所：大原きぼうの森館 学習室2  
講師：ジェレノー ティーンさん  
ジェレノー 治美さん  
参加費：無料  
定員：各グループ 10名程度

- グループ Ohara 10:00~これから始めてみたい方  
話してみたいけど...まったく話せないけど...英語に興味はあるけど...
- グループ Kibou 11:00~少し英語がわかる方~  
さまざまなシチュエーションを英語で表現してみましょう



☆手作り講座☆  
**「布ぞうり作り体験」**

- 準備会 11月30日(木) 13:00~14:00  
●さき布作り浴衣やシーツをお持ちください
- 本番 12月6日(水) 9:30~13:30  
●さいた布を自分サイズの布ぞうりにします  
服装はズボンなど、はだしまは5本指ソックスで

場所：大原きぼうの森館 学習室1.4  
講師：富田 幸絵さん  
材料費：500円  
定員：6名  
☆さいた布、定期(50cm程度)、布ざりはさみ  
布が必要な方は講師が1000円程度  
で準備しますのでお知らせください。



## 参加者募集♪

### 第1回大原きぼうの森館 ハンドゴルフ大会&レクリエーションゲーム大会

12月26日(火)

(受付9:30~) 9:45~12:00

家族・友人などで  
グループを作って  
参加してください☆

- 15チーム募集 3人~5人で1チーム(幼児~一般)
- 参加費 1チーム 500円
- スケジュール ◇ハンドゴルフ 前半(5ホール)  
◆レクリエーションゲーム大会  
◇ハンドゴルフ 後半(5ホール)  
◆おいしいぜんざいを食べよう  
◇表彰・閉会行事

手でボールを  
ころがしてすすむ簡単  
で楽しいゲームです♪

各ゲーム1位チーム  
にはミニ賞状と副賞  
...お楽しみに♪

【表彰】上位3チームには、賞状と副賞 全チームに参加賞

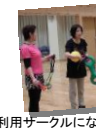
申し込み・詳しい内容などのお問い合わせは 大原きぼうの森館まで

## 講座の報告とニュース

☆健康講座☆  
「3B体操で筋力アップ!」  
3つの用具で  
楽しくリズカルに~♪



定期利用サークルになりました



男性編

♪秋のイベント♪  
ハロウィンパーティ  
工作やゲームを楽しみました



☆人権講座☆  
**Rights English**  
楽しく英語で  
学びましょう♪  
次回は12月15日デス  
初めての方の参加も  
大歓迎です♪



☆食育講座☆  
「味噌&甘酒教室」  
大豆を煮てのお味  
噌作りと鍋で作る甘  
酒に挑戦しました



...忘れ物はありませんか?...

大原きぼうの森館に、傘やタオルなどの忘れ物が  
有ります。3ヶ月保管をしますがそれ以降は、館  
で処分もしくは有効利用させていただきます。

### 折り紙ボランティア募集

サロンに季節の折り紙などを飾ってくれる方を募つて  
います。必要なものはこちらで準備いたします。

### 大原校区協働のまちづくり

10月9日(月・祝)に健康福祉部会主催の大原校区敬老  
会を七夕ホールにて行いました。当日は参加者の中から区  
の最高齢者をご紹介したり、演芸会で盛り上がりました。  
11月3日(金・祝)青少年育成部会では東野校区と合同  
で基山登山を実施しました。180名近くの小中学生・保  
護者・一般の方々が頂上まで2時間程度かけて登りました。  
頂上では健母の会、ボランティアさんお手製の豚汁が振舞  
われました。  
11月19日(日)はスポーツ部会主催の校区グラウンド  
ゴルフ大会です。皆様のご参加をお待ちしております。

### 大原きぼうの森館で

定期利用サークルの活動がスタートしています。  
サークルの活動日などはお問い合わせください。  
また、新規で定期利用サークルで利用を希望の  
場合もお問い合わせください。

定期利用サークル一覧表に追加されます

・「3B 大原きぼうの森」(内容)健康体操  
第1,3火曜日 10時00分~11時30分