

# 大原きぼうの森館 だより

休館日：4/18、4/29、4/30  
5/3～5、5/16、5/31

## 大原きぼうの森館 主催講座のお知らせ

### 健康講座

#### 骨盤底筋群を鍛え、体を整える ～骨盤エクササイズ～

骨盤底筋群を鍛えるストレッチとゆるーい筋トレに挑戦します！  
座って行えるエクササイズなので、運動の苦手な方でも心配なくご参加頂けます♪

☆☆4/22 講座終了後、地域包括支援係が血圧測定や健康相談を行います。ご興味がある方はご参加下さい。

日時：1回目4/22(木) 各日共  
2回目5/6(木) 14時半～15時半  
3回目5/20(木)  
場所：大原きぼうの森館 ホール2  
講師：佐藤 智美さん 定員：15名程度  
参加費：400円/回  
(連続3回参加の方は、3回目のみ200円)  
持ってくるもの：運動ができる服装、室内シューズ  
タオル、水分補給できるもの

背筋シャキーン

### マンスリー講座

#### ～Zoom 初心者教室・ Zoom クラブ～

「Zoom 初心者教室」でダウンロード、入室の方法等使い方の基礎を学びます。  
「Zoom クラブ」は、学んだことを実践！して輪を広げています。

日時：5/12(水) 各日共  
6/9(水) 初心者教室 10時～  
7/14(水) zoomクラブ 11時～  
場所：大原きぼうの森館 学習室2  
定員：15名程度 参加費：無料  
持ってくるもの：カメラ付きの端末(パソコン・タブレット・スマホ)

### 教養講座

#### ゴキブリが増える前に！ ～ホウ酸団子を作ろう～

温かくなると、ゴキブリも活動を始めます。その前に対策を始めましょう♪  
手に入りやすい材料で簡単に作って、設置場所等ポイントを習って、快適生活を送りましょう！

日時：5/10(月) 10時～11時  
場所：大原きぼうの森館 料理実習室  
定員：15名程度 参加費：100円程度  
持ってくるもの：持ち帰り用のビニール袋(17×27cm程度)  
必要な方はゴム手袋



令和3年度大原きぼうの森館だよりは  
4月、6、8、10、12、2月に発行予定しています

横の2次元コードを読み取ると「大原きぼうの森館ホームページ」にアクセスできます。



マスク着用の上  
ご来館下さい。



講座の問い合わせ・申し込みは、大原きぼうの森館へ 電話・FAX(42)6710

## 講座の報告とお知らせ

### 3/13 手づくり講座 「プリザーブドフラワーアレンジメント」

大切な誰かへのプレゼントや自分へのご褒美にできるように、ラッピングもかわいらしく仕上げ、参加者みんなでハッピーな気持ちになりました。プリザーブドフラワーは直射日光を避けると1年以上色を保てるそうです。参加者の方からは、「出来上がりを見て、うれしくなりました」「又、挑戦したい」等の声を頂きました。



### 令和3年度第1回サークル代表者会 終了後に避難訓練を実施します

4/24(土) 10時～行われます。  
担当の方は、ご出席をお願いします。

小郡市長選挙の投票日です  
4/25(日) 午前7時～午後8時  
投票所：大原きぼうの森館  
(大板井1・2・大保)  
入場券はがきをご確認ください。

### 4月より新しく定期利用サークルに なりました♪

ナプアウィフラスタジオ  
リコ・ヒナノ(フラダンス)  
第1.2.3水曜 19時～22時

### サークル活動写真と共に 作品展示を行います♪

期間：4/15～5/23  
展示団体 ♪松師古の心だより  
♪日本習字さくら支部  
♪日本習字きぼうの森  
♪大原パソコンサークル

## 異動のご挨拶

平成30年から大原きぼうの森館の館長を勤め、今年4月より立石校区コミュニティセンターへ異動となりました。最近の1年半は様々な制約のもと、ご利用者様には大変ご不便をおかけしたことが、心残りであります。そのような状況でも地域の皆さまやサークルの皆さまのご協力とひたむきな姿勢にいつも心打たれる日々でした。感謝申し上げます。

以前のような自由な活動や往来が復活する日が訪れた際には、大原きぼうの森館をより一層ご愛顧頂きます様、お願い申し上げます。  
大原きぼうの森館 前館長 木部 昭生

初めまして。  
この度、大原きぼうの森館館長として赴任しました古田と申します。小郡に移り住んで、今年で40年になります。小郡大好き人間です。又、体を動かすことが大好きで、休日はテニスやサイクリング、釣り等をして過ごしています。館長としての経験は全く初めてで、日々戸惑うことばかりです。一日も早く仕事を覚え、館長として一人前になれるように努力をしていきたいと思っております。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。  
古田 信也

